



Évasions & Loisirs

Hôtels en Vue

Retour

Hotel **Sacacomie** au Québec, une cabane au Canada



En quête de silence, de lacs profonds, de grands espaces immaculés et de neige vierge, c'est au **Lac Sacacomie** en **Mauricie (Québec)** qu'il faut diriger vos pas. Le mythe de la **Cabane au Canada** existe, nous l'avons rencontré.

**Forêts à perte de vue et lac scintillant et gelé : le lac Sacacomie**

En sortant du minibus qui nous amène de **Montréal** au **Lac Sacacomie**, en bordure de la réserve faunique de **Mastigouche**, notre regard découvre, stupéfait, l'écrin incroyable où nous nous trouvons : forêts à perte de vue et, immobile et scintillant sous la pleine lune, le lac **Sacacomie**. Comme un plaisir ne vient jamais seul, une apparition, tout de blanc vêtue, **Colombe** (véridique) la directrice de l'hôtel **Sacacomie**, nous accueille dans une explosion de rire et de joie, avec un accent inimitable du **Québec**. « Venez vite déguster notre sortilège (mélange de whisky et de sirop d'érable) dans la forêt où nous vous avons préparé un feu de joie ». Ebahis et titubants, il faut bien le dire, nous la suivons, le long d'un chemin boisé, éclairé par des torches. Cet accueil, d'une incroyable gentillesse nous met déjà en condition.

**Une histoire de famille !**

Au milieu de nulle part, un gros chalet dodu central, flanqué de chaque côté de ses pairs, s'étalant sur plusieurs dizaines de mètres, affiche la simplicité des constructions canadiennes authentiques. Extérieurement, le terme « sobriété » s'impose, et pour cause. Pour faire face aux éléments extérieurs, de gros billots de pin blanc ont été amenés de **Papineauville**, insufflant un aspect rustique mêlé de solidité. Tout ici est dans la pertinence de l'association entre les billots de bois et la pierre, avec en prime, une vue grandiose sur le lac et ses forêts environnantes.

Pourtant cette maison surplombant le lac, appartenant à la famille **Plante**, est née du rêve de son propriétaire, **Yvon**. Une histoire de cœur et de passion, que **Colombe**, très attachée aux propriétaires, nous narre, autour d'un feu de bois, un verre de caribou à la main. Nous en profitons pour « jaser » (bavarder) en toute intimité.

**Le rêve de sa vie**

**Yvon Plante**, homme du cru, visionnaire et amoureux de sa région, acheta au gouvernement en 92, des terres publiques. Guidé par le rêve de sa vie, il décida de créer un **hôtel haut de gamme** dans l'esprit des chalets de l'ouest canadien tout en conservant le caractère naturel et sauvage du site, en harmonie avec la nature.

Lors de la création, Dame Nature n'y émit aucune protestation et se laissa débarrasser de ses rochers, creuser, entailler, dynamiter. L'hôtel **Sacacomie** était né.

Cette région, recouverte à 75 % de forêts, évoque aujourd'hui un monde perdu ou oublié, encore très préservé.

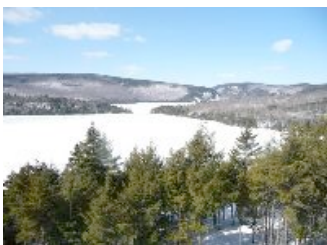
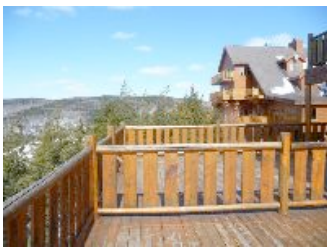
Quant au nom « **sacacomie** » il viendrait selon le lexique des mots indiens du **Canada**, de l'algonquin « **saghackhomi** » et de l'abenaquis « **sajakhimen** » pour désigner le bleuettier appartenant à la famille des Uricacées et portant de petits fruits rouges.

**Renaissance après un incendie dévastateur**

Dévasté en 96, 4 mois après son inauguration, il fut totalement dessiné par **Robert Constantin** et reconstruit en 98. Il compte aujourd'hui 109 chambres et suite ainsi qu'un spa totalement inédit, baptisé **Géos Spa**, lancé en **juillet 2009**. Les chambres, tout de bois vêtues, affublées de

Tags du Luxe

luxe Fullerton Londres Gramercy  
Park authentique Piaget spa Hôtel  
Charme Jet New York Alain Ducasse  
Valmont architecte Plaza Vuitton  
raffiné Ferrari voyage Luxe Alain  
Dominique Perrin Hacienda Maurice  
Jean-Pierre Vigato Van Cleef Garcia  
Valmont Oberoi Ménard Dior  
Pommery Lenôtre Lemuria  
précieux design Prince Maurice  
Villas Netjet charme Sony Vertu



HOUT BAY MANOR

Quizz du Luxe





terrasses qui contemplant le lac et ses forêts, affichent un **style canadien**, simple et authentique, où un feu de cheminée attend en permanence d'être allumé. Nous sommes ici en pleine nature, entouré de lacs aux noms pittoresques **Sacacomie, Canitchez, Lambert...** qui se rejoignent les uns les autres par des cours d'eau.

Privés de téléphone portable et de télévision, (mais que les accros d'Internet se rassurent, le **Wifi** fonctionne très bien), nous apprenons à nous réapproprier l'espace, le temps et l'observation. Utiles pour des citadins comme nous, en quête d'authenticité et de nature.

#### La découverte du lac en traîneau à chiens

Au petit matin nous retrouvons **Nathalie, François et Eric**, pour découvrir en traîneau à chiens ce monde tout de blanc vêtu. Après nous être transformés en bibendum au centre d'activités, à quelques minutes à pied de l'hôtel, nous nous laissons guider par les aboiements. Au chenil, les équipages sont prêts et les chiens qui restent attachés cherchent à tout prix à nous séduire en poussant leurs hurlements.

Pour la plupart ce sont des **huskies** et des **malamutes**, qui dès 4 mois seront attachés à un piquet, pour leur apprendre à tirer et leur donner l'envie de courir, une fois harnachés au traîneau.

Une balade intimiste de deux heures à travers le **lac gelé**, scintillant et bleuté par le reflet du ciel, encadré de forêts à perte de vue, se révèle poétique. On perçoit distinctement le bruit de la nature et les craquements de la glace sous notre passage.

Une quiétude apaisante baigne ces terres endormies et nous goûtons à cet environnement avec des yeux émerveillés d'enfants découvrant les cadeaux au pied du sapin.

#### Un survol de la propriété en hydravion

Puis, après un bon chocolat chaud dans la **yourte**, pour se réchauffer de cette expérience unique, **Alain Priem**, pilote de l'hydravion nous emmène découvrir la région de la **Mauricie** qui s'étend sur presque 500 km et 170 lacs. D'en haut, la **Mauricie** apparaît comme un gigantesque tableau où les cours d'eau, reliant les lacs entre eux, forment une toile d'araignée. La notion d'espace prend ici tout son sens. D'émersion naturelle pourrait-on dire, vierge de la main de l'homme.

#### La balade en raquette avec Gaspard, unique !

Repus du spectacle, retour avec **Colombe** pour un déjeuner substantiel, avant de repartir pour une balade à raquettes, en compagnie d'un personnage haut en couleur, **Gaspard** ! Que dire d'un homme imprégné d'une si belle philosophie de la vie, touchant dans ses expressions et ses références à son enfance, prodiguant quelques conseils de vie de bon sens : « **respirez par le nez et prenez le temps de regarder** ! » Nous finirons la balade au bord d'un lac, devant une flambée préparée par **Gaspard**, nous régaland de truites fraîches cuites au feu de bois, accompagné d'un « Elle n'est pas belle la vie ! » Une authentique parenthèse d'exception, bien loin des vicissitudes de la vie urbaine.

#### Une journée dédiée aux joies de la glisse en moto neige

Ivres d'air pur, à l'heure où la lune prend le pas sur le soleil, après un dernier regard sur l'univers immobile et ouaté qui nous entoure, il fait bon s'emmitoufler dans sa couette, bercé par le **crépitement du feu** dans la cheminée en rêvant au lendemain.

Réveil à 7 heures, première respiration sur la terrasse pour voir le soleil monter déjà à l'horizon. Le lac majestueux s'étale dans une débauche de blanc insolent.

Après un copieux **petit-déjeuner de bûcheron**, la fine équipe se trouve prête à enfourcher les motos-neige. **Bruno**, autre figure locale, avec sa moustache blanche jaunie par le tabac, donne les dernières consignes, avant le grand départ pour une balade de **50km** à travers les sentiers dédiés aux véhicules à moteur. Arcboutés sur les bécanes pétaradantes, la bonne humeur est au rendez-vous. Après quelques frayeurs sans grand danger, nous entamons notre périple, à travers des paysages de toute beauté et faisons une halte bienvenue à **l'auberge des Trappeurs**. Son propriétaire, **Mario**, a créé **Mototakan**, un site de partage et de diffusion de la culture autochtone, animé par le sympathique **Danny**, autochtone lui-même.

#### Le Géos Spa, un bâtiment écologique à 85 % en bois

Au retour, nous faisons enfin la découverte du **Géos Spa**, lieu étonnant dans sa conception. Basé sur deux valeurs importantes, le bois et l'eau, omniprésents partout, **Réal Migneault**, le chef de projet a conçu



#### Exceptionnel ! Gagnez un suivi nutritionnel sur mesure avec Valérie Espinasse

Alors que les régimes miracles fleurissent à la "Une" des magazines à l'approche de l'été nous promettant, à grand renfort de privation record, de nous débarrasser temporairement de quelques bourrelets douteux pour mieux les retrouver cet hiver... **Valérie Espinasse**, micro et morpheo-nutritionniste, nous invite à repenser notre hygiène de vie pour nous libérer des kilos superflus, bien évidemment, mais aussi traiter d'autres troubles associés. Pour gagner une **prise en charge nutritionnelle globale** (amincissement ou anti-âge) de **12 séances sur 6 mois** (valeur de 1 200 €), décrivez-nous, en quelques mots, ce qu'est pour vous la clé d'un bon équilibre nutritionnel. Bonne chance sur toute la ligne...!

[Lire la suite »](#)







un bâtiment écologique, dont 85% de bois de pin et de mélèze ont servi à la construction.

S'appuyant sur la géothermie, ils ont creusé 24 puits à 150 mètres, leur permettant de récupérer une énergie entre 7 et 11°, utilisée pour chauffer le chalet, appréciable en hiver et autorisant la diminution des dépenses d'énergie.

80 % de la lumière est naturelle, grâce aux immenses **baies vitrées**, qui surplombent le lac. Une non moins immense cheminée accueille les hôtes face à la vue inoubliable sur le lac **Sacacomie**. 10 cabines offrent des massages en tout genre par des masso-thérapeutes confirmées. Et puis si l'envie vous prend, deux bassins bouillonnants à 40 ° et un bassin d'eau glacée vous attendent à l'extérieur. Laissez vous tenter !

Puis à l'heure crépusculaire où les derniers rayons d'un pâle soleil laissent furtivement tomber quelques éclats de larmes sur la neige du lac devenu bleu, il fait bon regagner sa chambre douillette avant de se laisser tenter par la table.

Une cuisine invente les **envies gourmandes** des longues soirées où l'on se love dans des fauteuils profonds.

*Katya PELLEGRINO, Décembre 2009*



### Mon avis

Un vrai coup de cœur pour cette **cabane au Canada** version auberge, où la sincérité et la chaleur de l'accueil prolongent le spectacle incroyable qui s'offre à nous du matin au soir.

**Colombe** est incroyable et reste l'âme de cette maison du lac.

Ici vous vous lavez de votre peau « urbaine » et changez de rythme. On réapprend à respirer, à regarder, à écouter, à profiter. La vraie vie quoi !

Il faut absolument y aller en **famille**, pour profiter de toutes les activités qui sont pléthore : randonnées, équitation, patinage, raquettes, ski de fond, pêche blanche, quad, hydravion, observation des ours et de la faune.

Aussi bien en hiver qu'en été, le spectacle est permanent.

Prévoir un minimum de quatre nuits pour bien profiter de l'auberge et finir par une nuit à Montréal.

Le décalage horaire se vit bien, il suffit de se caler dès la première nuit, en ne se couchant pas trop tôt.

L'hôtel est situé environ à 1H30 en voiture de Montréal.

Une expérience unique à vivre, au sein d'une nature exceptionnelle, préservée par les propriétaires.

Mon coup de cœur pour une suite : la 303

Pour une famille avec un enfant ou deux, la 243 qui a une immense terrasse

**Points forts** : un éventail d'activités

La gentillesse du personnel et son accueil chaleureux

La qualité des guides

Au sein d'une nature exceptionnelle

Chambres confortables avec cheminée

Bonne nourriture

Géos spa et ses bassins extérieurs

**Point d'amélioration** : un peu plus de rangement pour les affaires personnelles

Salle de bain un peu froide

### **Hôtel Sacacomie**

4000 rang **Sacacomie**

Saint-Alexis-des-Monts

Québec JOK 1VO

T° : + (819) 265 44 44/4414

[www.sacacomie.com](http://www.sacacomie.com)

[info@sacacomie.com](mailto:info@sacacomie.com)

Prix à partir de 179 \$ canadien chambre vue forêt

Mini suite à partir de 300 \$ canadien

Présidentielle : 1500 \$ canadien

### **Géos Spa**

[www.geos-spa-sacacomie.com](http://www.geos-spa-sacacomie.com)

### **Auberge des trappeurs**

2120 chemin St François  
 St Mathieu du Parc  
 Québec G0X 1N0  
 T : 819 532 2600  
[www.bonjourmauricie.com](http://www.bonjourmauricie.com)

**Se renseigner ( préparer et commander des brochures)**

**MINISTÈRE DU TOURISME QUÉBEC**

NON GRATUIT RELIE DIRECTEMENT AU QUÉBEC ( 7 jours / 7, de 15h à 23 h )  
 0 800 90 77 77 [www.bonjourquebec.com/fr](http://www.bonjourquebec.com/fr)

Comment y aller : vol **Paris-Montréal** toute l'année  
 AIR CANADA : Tel. : 0 825 880 881 [www.aircanada.com](http://www.aircanada.com)  
 AIR France : Tel. : 3654 [www.airfrance.com](http://www.airfrance.com)  
 AIR TRANSAT: tel. : 0 825 120 248 [www.airtransat.fr](http://www.airtransat.fr)

Les voyageurs qui programment l'**Hôtel Sacacomie** et l'**Hôtel W**  
 Pour les voyages à la carte (court séjour **Montréal** ou jumelé avec **Auberge Sacacomie**  
 Kuoni/Vacances Fabuleuses, Tel. : 01 55 87 82 08 [www.kuoni.fr](http://www.kuoni.fr)  
 Voyageurs au canada, Tel. : 0892 23 56 56 [www.vdm.com](http://www.vdm.com)  
 Vacances Transat Tel. : 0 825 12 12 12 [www.vacancestransat.fr](http://www.vacancestransat.fr) (gamme esthète)

**Monnaie locale** : 1\$50 canadien = 1 €

**Décalage horaire** : 6 heures de moins

**Le Guide des Hôtels de Luxe**

Island Resort & Spa  
 // Ile française



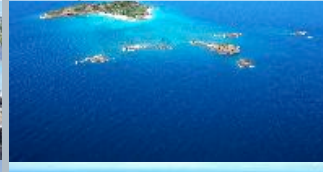
le Motu Tautau, le Taha'a

Royal Palm  
 // Ile Maurice



Maurice, la destination phare de l'...

Tsarabanjina  
 // Madagascar



Au nord-ouest de Madagascar, à 40

Oberoi Z  
 // Egypte



C'est une